

«Un temps pour soi, ensemble »

- Ateliers mensuels -

Voix et voies libres, avec l'hypnose

Voix parlées, chantées, voix silencieuses et voix soufflées, **voyages en états de conscience** amplifiée :
« **Un temps pour soi, ensemble** », l'occasion de laisser vibrer les voix et voies ensemble
Le **plaisir** de la voix et autres créations improvisées
Le **plaisir d'être Soi**, avec les autres
Une voie nouvelle

Conditions : aucune connaissance préalable nécessaire : ces rencontres s'adressent à tous ceux qui ont envie de joie, de nouveauté.

Rythme mensuel : mardi 18 janvier, 15 février, 22 mars, 19 avril, 17 mai, 21 juin 2022

Horaires : 9h - 14h

Lieu : 32 rue Berthelot, 78000 Versailles

Tarif : 100 €

Matériel : tapis, couverture et oreiller, habits souples, carnet, pique-nique, bouteille d'eau, masques, gel hydro-alcoolique

NB : étant données les conditions sanitaires, un pass sanitaire est demandé, en plus de masques et gels hydro-alcooliques.

Les mesures et gestes barrières seront appliqués pour un déroulement paisible des rencontres

