



# «Un temps pour soi, ensemble »

- Ateliers ponctuels ou mensuels -

## Voix et voies libres, avec l'hypnose



**Voix** parlées, chantées, méditées, appuyées sur le souffle, **voyages en états de conscience** amplifiée :  
« **Un temps pour soi, ensemble** », l'occasion d'expérimenter en groupe  
Le **plaisir de l'énergie**, au coeur d'improvisations  
Le plaisir d'être Soi, avec les autres  
... **Des voies nouvelles ?**

**Conditions** : aucune connaissance préalable nécessaire : ces expériences s'adressent à tous ceux qui ont envie d'**énergie** !

**Rythme LIBRE** : mardi 18 janvier, 15 février, 22 mars, 19 avril, 17 mai, 21 juin 2022

**Horaires** : 9h - 14h

**Lieu** : 32 rue Berthelot, 78000 Versailles

**Tarif** : 100 € la rencontre

**Matériel** : tapis, couverture et oreiller, habits souples, carnet, pique-nique, bouteille d'eau, masque, gel hydro-alcoolique

NB : étant données le context sanitaire, les mesures seront appliquées en conséquence, pour la quiétude de tous