



«Un temps pour soi, ensemble »

- Ateliers ponctuels ou mensuels -

Voix et voies libres, avec l'hypnose



Voix parlées, chantées, méditées, appuyées sur le souffle, **voyages en états de conscience** amplifiée :
« **Un temps pour soi, ensemble** », l'occasion d'expérimenter en groupe
Le **plaisir de l'énergie**, au coeur d'improvisations
Le plaisir d'être Soi, avec les autres
... **Des voies nouvelles ?**

Conditions : aucune connaissance préalable nécessaire : ces expériences s'adressent à tous ceux qui ont envie d'**énergie** !

Rythme LIBRE : 18 février, 25 mars, 22 avril, 31 mai, 2^e juin 2022

Horaires : 9h - 14h

Lieu : 32 rue Berthelot, 78000 Versailles

Tarif : 100 € la rencontre

Matériel : tapis, couverture et oreiller, habits souples, carnet, pique-nique, bouteille d'eau, masque, gel hydro-alcoolique

NB : étant données le context sanitaire, les mesures seront appliquées en conséquence, pour la quiétude de tous